



MARITTIMO - IT FR - MARITIME

TOSCANA - LIGURIA - SARDEGNA - CORSE

*La Cooperazione al cuore
del Mediterraneo*

*La Coopération au coeur
de la Méditerranée*



Progetto
Vagal+
Centro Pilota

Programma cofinanziato con il Fondo Europeo
per lo Sviluppo Regionale



Programme cofinancé par le Fonds Européen
de Développement Régional

Azienda Agricola Cerasa

Cerasa è un alpeggio a 939 metri di quota, un'azienda agricola appartenente al demanio regionale, la cui gestione, affidata all'Unione Comuni della Garfagnana, è portata avanti da Ombretta Cavani e dai suoi genitori Mario e Gemma. Situata nel comune di Pieve Fosciana, a nord delle frazioni di Sillico e Capraia comprende 2,5 ettari di castagneto da frutto, 25 di faggeta e 7 di pascolo per un'estensione totale di circa 35 ettari. L'attività prevalente dell'azienda è l'allevamento di ovini di razza Garfagnina Bianca (120 capi), una specie autoctona che era praticamente scomparsa verso la fine del secolo scorso ed oggi recuperata (il primo nucleo è stato reintrodotta nel 2004). Le principali attività legate alla Garfagnina Bianca sono la produzione artigianale di formaggio pecorino, la lavorazione della lana e la vendita degli agnelli, ma Cerasa è anche altro: si coltiva un orto familiare, ci sono attività e progetti legati al castagneto, si organizzano degustazioni di prodotti locali.

Azienda Agricola Cerasa

Località Cerasa - Capraia - Pieve Fosciana (Lucca)

telefono 339 7054392 - www.cerasa.garfagnana.eu

Coordinate GPS N 44.170711, E 10.482422

Cerasa Spazio Aperto

La formula educativa si basa sulla valorizzazione del patrimonio umano e culturale, attraverso la promozione dell'apprendimento sul campo, la trasmissione di saperi agricoli e tradizioni, il contatto con la natura, la curiosità e la relazione. Proveremo a riappropriarci del tempo spesso alienato da una fitta agenda di attività programmate, televisione e videogiochi, a recuperare la creatività, la curiosità, il piacere del racconto, del fare, della manualità cogliendo l'occasione di acquisire informazioni che non si imparano sui libri, di "vedere" la storia di alcuni prodotti e scoprire che non nascono nei supermercati, osservare gli animali o ascoltare le storie di Cerasa all'ombra del secolare castagneto. L'idea è quella di "imparare facendo", una visione pratica dell'apprendimento tipica del mondo rurale. Osservare e sperimentare per una pedagogia del fare.

Cerasa spazio aperto è rivolto alle scuole del territorio e non, alle famiglie e ai gruppi organizzati. Lo staff è disponibile a collaborare con le scuole per reperire fondi necessari al finanziamento dei laboratori scelti da catalogo o a partecipare con le stesse a bandi su progetti specifici. I percorsi inoltre possono essere personalizzati in base alle esigenze del gruppo.


Cerasa Spazio Aperto


Località Cerasa - Capraia - Pieve Fosciana (Lucca)


0583 65169 mail staff@turismo.garfagnana.eu

Coordinate GPS N 44.170711, E 10.482422


Mezza giornata senza pranzo


 Costo: 8 € a persona (previste 2 gratuità per accompagnatori)


 Ore 9.00 Accoglienza, presentazione del programma della giornata.


 Ore 9.30/12.00 Laboratorio/attività a scelta. È prevista una piccola pausa con spuntino offerto dall'azienda.


Formula gita – giornata intera


 Costo: 12 € a persona
Pranzo in azienda: 12 € a persona (previste 2 gratuità per accompagnatori) o pranzo al sacco a carico del gruppo.

 Ore 9.00 Accoglienza, presentazione del programma della giornata.

 Ore 9.30/12.00 Laboratorio/attività a scelta. È prevista una piccola pausa con spuntino offerto dall'azienda.


 Ore 12.30 Pranzo con i prodotti dell'azienda (o al sacco)


 Ore 13.30/14.00 Riposo ludico


 Ore 14.00/16.00 Laboratorio/attività a scelta.


Per gruppi inferiori a 15 partecipanti (famiglie comprese) il prezzo sarà concordato con il Centro.

Mezza giornata con pranzo

 Costo: 8 € a persona
Pranzo in azienda: 12 € a persona (previste 2 gratuità per accompagnatori)

 Ore 9.00 Accoglienza, presentazione del programma della giornata.

 Ore 9.30/12.00 Laboratorio/attività a scelta. È prevista una piccola pausa con spuntino offerto dall'azienda.

 Ore 12.30 Pranzo con i prodotti dell'azienda (o al sacco)

Cerasa in classe

(solo per le scuole del territorio)

Costo: 80-150 €
per un incontro di 2 ore
I laboratori in classe devono essere concordati con gli operatori. È possibile personalizzare un percorso di uno o più incontri, in base alle esigenze della classe, a partire dalle tematiche dei laboratori proposti in azienda. Questa formula è combinabile con la visita in azienda, sia come percorso di preparazione (precedente alla visita), sia come percorso di approfondimento (successivo alla visita).

Corsi di formazione per formatori, seminari e workshop

Possono essere organizzati, presso gli spazi del centro, sia dallo staff del progetto, sia proposti da altre realtà del territorio o in collaborazione con le università o con soggetti che si occupano di formazione.

INFORMAZIONI PRATICHE

Sconto del 20% per visite realizzate nei mesi dicembre, gennaio e febbraio

Sconto del 30% dalla seconda visita realizzata nello stesso anno scolastico per le scuole, anno solare per gruppi e famiglie.

L'organizzazione (reperimento e costi) del *trasporto* è libera e a carico della classe, del gruppo o della famiglia. Si ricorda che Cerasa è raggiungibile con autobus al massimo da 30 posti.

In caso di *maltempo* è possibile organizzare attività alternative in azienda.

È necessario un *abbigliamento* sportivo e scarpe comode adatte alle attività all'aria aperta e alla stagione (stivaletti o scarponcini in caso di pioggia); prevedere scarpe di ricambio, cappellino, una borraccia con acqua e pranzo al sacco se non prenotati in azienda.

I laboratori saranno adattati alla fascia d'età dei partecipanti e sono prenotabili anche da gruppi di adulti, salvo dove diversamente indicato.

La scheda di prenotazione dei

Laboratori può essere richiesta telefonicamente, per mail o scaricata dal sito:

Tel: 0583 65169

mail: staff@turismo.garfagnana.eu

www.cerasa.garfagnana.eu

Durante la visita in azienda saranno presenti, oltre ai gestori dell'azienda (Mario, Gemma o Ombretta a seconda dell'attività), uno o più operatori-formatori in base al numero di partecipanti e al laboratorio svolto. Le classi devono comunque essere sempre accompagnate dagli insegnanti, che avranno la responsabilità della gita scolastica. Per gruppi organizzati, se maggiorenni, non è richiesta la presenza di un accompagnatore.

Foto: Archivio fotografico Garfagnana Press,
Ljuba Tagliasacchi, Silvia Simonini

CERASA: UNA STORIA DI MONTAGNA

Età: tutte
Durata: 1 h
Periodo: tutto
l'anno

La vita in azienda: scopriremo la magia di questo luogo e il legame delle sue attività con i ritmi delle stagioni e i tempi della Terra.



LA PECORA GARFAGNINA: DAL LATTE AL FORMAGGIO

Età: tutte
Durata: Mezza
giornata
Periodo: primavera -
estate

Alla scoperta della pecora Garfagnina Bianca: le caratteristiche e le abitudini di una razza autoctona allevata in modo tradizionale. Impareremo a conoscere le proprietà nutritive del latte, le sue fasi di trasformazione e la differenza tra il latte tradizionale e quello industriale. Impareremo insieme a fare il formaggio con il caglio vegetale (da cardo mariano o elicriso).



GOMITOLI DI LANA

*Età: tutte
Durata: una giornata
o mezza giornata
Periodo: tutto l'anno*

*La lana della Garfagnina Bianca dal fiocco al filo:
un rifiuto che diventa una risorsa. Ripercorreremo
giocando la filiera
lana.*



*Sarà poi possibile sperimentare la tecnica di
tintura naturale della lana (con colori vegetali)
o la produzione di manufatti in feltro.*

A SPASSO... DOVE "IL TEMPO NON CORRE"

Età: tutte
Durata: una giornata
o mezza giornata
Periodo: tutto l'anno

Territorio di tradizioni antiche: con un salto indietro nel tempo riscopriremo i giochi di una volta e impareremo a costruire giocattoli con materiali di recupero; saremo coltivatori custodi per un giorno alla ricerca di antichi semi locali; fantasticheremo in compagnia dei personaggi delle fiabe e delle leggende dei boschi.



DALLA TERRA ALLA TAVOLA

Siamo consumatori consapevoli? Da dove arriva il cibo che mangiamo? I ritmi della Terra e delle stagioni ci accompagneranno in un viaggio genuino a Km 0...



Profumo di Pane

dal chicco di grano alla panificazione con il lievito madre


Età: tutte

Durata: una giornata
(da integrare con altre
attività nei tempi di attesa)

Periodo: tutto l'anno

Non rompere le uova nel panere!!!


le uova non sono tutte uguali, conosceremo insieme le galline di Cerasa e impasteremo pasta fresca e biscotti.



Età: tutte
Durata: mezza
giornata
Periodo: quando
“fanno” le galline..

Ricette Segrete


ricette e preparazione di piatti del recupero e piatti tradizionali.



Età: tutte
Durata: mezza
giornata
Periodo: tutto
l'anno

Chi semina raccoglie...

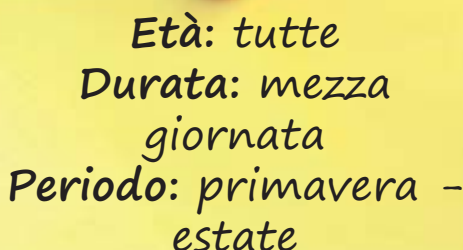
cucinare i prodotti dell'orto e riscoprire le tradizioni agricole, la stagionalità delle verdure e le fasi di lavorazione dalla semina alla raccolta per un'alimentazione più sana, consapevole ed economica.



Età: tutte
Durata: mezza
giornata
Periodo: estate -
autunno

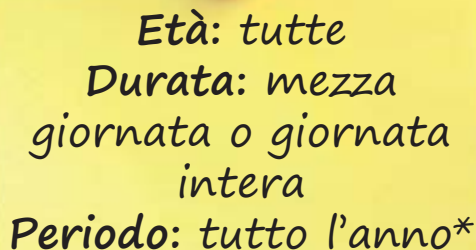
Erbi boni

l'utilizzo di erbe aromatiche ed erbe di campo in cucina



Età: tutte
Durata: mezza
giornata
Periodo: primavera -
estate

GLI ABITANTI DELLA MONTAGNA



Età: tutte
Durata: mezza
giornata o giornata
intera
Periodo: tutto l'anno*

*l'attività sarà adattata di volta in volta alla stagione in cui ci troviamo.

La montagna intorno a Cerasa è abitata da moltissime specie animali e vegetali e noi giocheremo, lasciandoci guidare dai nostri sensi, con orme e versi, proveremo a riconoscere gli alberi, inventeremo un modo creativo per riutilizzare ciò che troviamo nel bosco (es. le foglie per stampare le magliette o la sporta o materiali vari per un ritratto "naturale"). Scopriremo il legame, il delicato equilibrio tra Cerasa e gli animali e i boschi che la circondano.

IN PUNTA DI PIEDI

Età: tutte*

Durata: mezza
giornata o giornata
intera

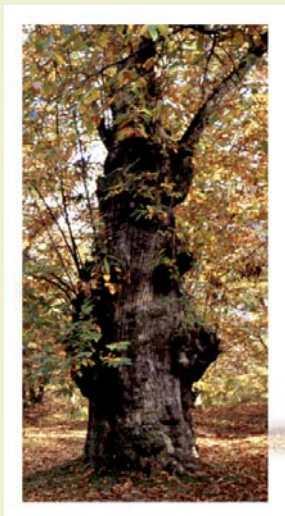
Periodo: da
aprile/maggio a
settembre/ottobre

**per i più piccoli si possono scegliere brevi passeggiate mentre i più grandi possono fare vere e proprie escursioni accompagnati da una guida escursionistica.*

L'ambiente in cui si trova immersa Cerasa offre la possibilità di diverse passeggiate ed escursioni, sia brevi che lunghe. Intorno all'azienda si dirama una rete di itinerari percorribili a piedi incentrati sul vicino borgo di Sillico, i Sentieri del Moro. Panorami mozzafiato sulle Alpi Apuane, metati (antichi essiccatoi per le castagne), mulini, castagneti, eremi e tre splendidi borghi sono solo alcune delle cose che si possono visitare percorrendo i sentieri. Sarà



Sarà inoltre possibile fare piccole passeggiate nei dintorni di Cerasa e scoprire con i piedi i "materiali" che l'azienda utilizza... (lana, erba, paglia...). Infine, su richiesta, possiamo organizzare percorsi di orientamento (orienteering).



L'ALBERO DEL PANE

Età: tutte
Durata: mezza
giornata (o giornata
intera con escursione)
Periodo: ottobre -
novembre

L'albero del pane, il castagno, è il protagonista di un progetto di adozione. Il progetto "Adotta un castagno in Garfagnana" promosso dall'Associazione Castanicoltori propone di adottare un castagno del bosco di Cerasa, circa 150 esemplari, per sostenerne la tutela e allo stesso tempo creare un legame con il luogo, un valore aggiunto che alimenta sinergie intersettoriali tra agricoltura, turismo, fruizione del territorio, prodotti locali e tradizioni. Insieme impareremo a conoscere la storia di questo albero così importante per Cerasa e per tutto il territorio attraverso un laboratorio di giochi e attività a tema. Maurizio Maggiani, padre adottivo del castagno Beniamino, scrive di Mario: "è nato lì, ed è restato; e parlandogli mi sembra di avergli visto, cresciute al fondo della sua anima, le stesse radici di Beniamino, ambedue viventi di Cerasa oltre le epoche." (Maurizio Maggiani, *I luoghi dell'anima. Viaggio sentimentale in Garfagnana*, Milano, Federico Motta Editore, 2006, p. 37).

ACQUA IN... BROCCA

Età: tutte
Durata: mezza
giornata
Periodo: tutto
l'anno

L'acqua è una risorsa preziosa insostituibile, un bene comune, un diritto umano. Scopriamo insieme l'impronta idrica di Cerasa e impariamo dai custodi di questo territorio come risparmiarla!



INTRECCI DI MANI

Età: adolescenti
e adulti

Durata: mezza
giornata

Periodo: tutto
l'anno*

*per ogni
periodo
dell'anno è
possibile
prevedere un
laboratorio di
autoproduzione
“di stagione”:
l'autunno per i
cesti, l'inverno
per il
laboratorio sul
Natale ecc...



Intrecciare
paneri (cesti) è
un'arte antica

fondamentale per la vita contadina. Ci
cimenteremo nell'intreccio scoprendo gli usi e le
tradizioni legate a quest'oggetto essenziale.

Possono essere organizzati anche altri
“esperimenti di autoproduzione” per recuperare
la manualità, il “saper fare” e un rapporto
critico e consapevole con le risorse e i prodotti
che utilizziamo quotidianamente (Natale fai da
te!, sapone di una volta, pane e pasta,
eco-pulizie domestiche...).

ATTIVA L'ALTERNATIVA!

Età: adolescenti
e adulti

Durata: mezza
giornata

Periodo: tutto
l'anno

Cerasa produce da sola l'energia che consuma grazie ai pannelli solari fotovoltaici. Un laboratorio di giochi e attività dedicato alle energie rinnovabili.



NEL REGNO DEI FUNGHI!

Età: adolescenti
e adulti

Durata: mezza
giornata

Periodo: estate -
autunno



Laboratorio micologico sulla conoscenza dei funghi e del loro ruolo nell'ecosistema, con passeggiate a tema micologico nei boschi che circondano l'azienda.

CACCIA AL TESORO NATURALISTICA

Età: dalla scuola
primaria


Durata: mezza
giornata o
giornata intera

Periodo: primavera -
estate - autunno

Caccia al tesoro naturalistica in Cerasa! Enigmi da risolvere, indovinelli, mappe, prove da superare e domande divertenti per scoprire e conoscere insieme l'azienda, i suoi "abitanti", i prodotti e il bosco circostante.



GARFAGNANA IO CI STO



Età: scuole superiori
Durata: laboratorio di
più incontri da
realizzarsi in classe
con visita a Cerasa
Periodo: tutto l'anno
scolastico

Dalla vita di montagna ai ragazzi “rurali”: cosa significa vivere in una Terra rurale come la Garfagnana? Perché restare? L'intento è quello di capire quanto i cittadini vivano e sentano il territorio rurale, come lo percepiscono, quali sono i punti di forza e quelli di debolezza, a partire dai giovani, dagli adolescenti che domani dovranno scegliere se rimanere o andarsene in cerca di opportunità formative o lavorative che non trovano nella valle.



Azienda Agricola Cerasa
Località Cerasa - Pieve Fosciana (LU)
CENTRO PILOTA per l'allevamento
della razza ovina GARFAGNINA BIANCA

www.cerasa.garfagnana.eu

